



VALISE



premières
pages

LE DÉPARTEMENT AU SERVICE DES TOUT-PETITS

DEVENIR PARENTS QUELLE AVENTURE !

DEVENIR PARENT, C'EST TOUTE UNE AVENTURE !

C'est merveilleux, c'est bouleversant, c'est fatigant et c'est parfois déstabilisant.

Que vous soyez en couple ou parent solo, nous avons eu envie de vous soutenir dans votre quotidien de « super-parent ». Faites-vous confiance et piochez dans notre valise : des astuces pour apaiser les pleurs, masser bébé ou lui chanter des comptines. Votre tout-petit a besoin de soins et d'amour, de mots et de rires... et vous aussi !



IL ÉTAIT UNE FOIS « PREMIÈRES PAGES »

Dispositif du Ministère de la Culture, l'opération Premières Pages a pour but de sensibiliser les familles - et notamment les plus fragiles - à l'importance de la lecture dès le plus jeune âge.

Convaincue du rôle essentiel des bibliothèques et du pouvoir de la littérature jeunesse dans la réduction des inégalités en matière d'accès au livre et à la culture de l'écrit, la bibliothèque départementale de la Marne s'est lancée dans l'aventure en 2023.

Depuis, de beaux projets voient le jour et favorisent non seulement la sensibilisation à la lecture des tout-petits et de leurs parents mais aussi la collaboration entre les professionnels des bibliothèques et de la Petite Enfance, dont la Protection de l'enfance.

Premières Pages dans la Marne, ce sont par exemple...

- Des livres de littérature jeunesse en grand nombre,
- Des tapis de lecture, des contes en sacs, des marionnettes,
- Des formations pour les bibliothécaires et professionnels en contact des bébés et de leurs familles
- Des spectacles pour les tout-petits...

DES LIVRES POUR VOUS !



40 jeux d'éveil :
avec trois fois rien !

Margot Alla

Larousse, 2023

Quarante activités d'éveil, nécessitant peu de matériel, pour permettre à l'enfant de développer ses facultés motrices et cognitives en fonction de son âge et de ses besoins, accompagnées de conseils aux parents.



Le guide
du super papa séparé

Vincent Bekaert

Mango, 2022

Un guide pratique et décalé pour conseiller les pères isolés, afin de gérer leur parentalité au quotidien de façon épanouie.



Journal de bord d'un
joyeux bordel !
la vie de parents illustrée

Sophie Astrabie

Eyrolles, 2023

Chroniques humoristiques illustrant la vie quotidienne de jeunes parents, entre crises, angoisses, nuits difficiles, joies et moments de complicité.



À portée de mots :
parler avec son bébé peut
changer sa vie

Florent de Bodman

Autrement, 2021

Constatant que l'échec scolaire est fortement déterminé par une exposition au langage insuffisante entre 0 et 3 ans, elle-même corrélée à la catégorie socioprofessionnelle des parents, l'auteur présente des jeux et des méthodes éducatives simples pour aider son enfant dans son apprentissage et favoriser une plus grande égalité des chances entre les enfants.



Prendre soin de son bébé
de 0 à 1 an : premiers
gestes, sommeil,
alimentation, éveil

Anne Bacus

Marabout, 2024

Un guide décrivant l'évolution du bébé pendant les douze premiers mois de sa vie, avec des conseils pour accompagner chaque étape : alimentation, toilette, apprentissage, santé, éducation et psychologie.



Mère.s : petit guide
de la maternité lesbienne

Léa Cayrol

Léa & Capucine éditions, 2023

Un guide pour accompagner les couples de femmes au cours de la grossesse, à la naissance et pendant le post-partum. L'auteure apporte des informations d'ordre général et répond à des questions spécifiques à l'homoparentalité. Avec des témoignages de mères et de professionnels.



24 h dans la vie d'une famille hérisson : des solutions pratiques pour une vie de famille sereine

Aurélie Chien Chow Chine

Albin Michel, 2021

Un guide d'éducation bienveillante proposant des solutions pratiques pour faciliter les relations entre membres de la famille à partir de dix situations conflictuelles typiques.



Mode d'emploi pour apaiser bébé

Sophie Dumoutet

Hatier, 2021

Des éclairages pour comprendre les pleurs de son bébé ainsi que des techniques pour l'apaiser, telles que des

postures favorisant son sommeil, des massages, des méthodes de portage et d'emballage, des bercements ou encore des comptines pour le stimuler en douceur.



Tout juste papa : croissance, sommeil, vie de couple...

Dr Nicolas Evrard, Clémentine

Eyrolles, 2022

Des conseils et des outils à destination des jeunes pères pour répondre au mieux à leurs questionnements, à leurs doutes et aux imprévus qui ne manquent pas de survenir.



Le grand livre du développement de bébé

Dr Hetty Van De Rijt, Dr Frans Plooij

Leduc.s éditions, 2024

Fondé sur l'observation d'enfants et les témoignages de leurs mères, ce guide propose aux jeunes parents un soutien pour les premiers mois. Il les aide à comprendre le développement du bébé et à l'encourager.



Grandir avec toi : la BD pour comprendre et accompagner le développement de son bébé

Caroline Couppey

Larousse, 2024

Un guide illustré pour permettre aux parents de mieux appréhender leur nouveau rôle et de mieux comprendre les besoins physiques et psychologiques de leur nouveau-né : émotions, motricité, langage, attachement, propreté, entre autres.



Le guide des massages de bébé

Sophie Dumoutet

Larousse, 2022

Pas à pas, étape par étape, tous les gestes en 300 photos et les conseils pratiques pour réaliser des massages sur les bébés et les enfants, en toute sécurité.



Un bébé n'attend pas : repérer, soigner et prévenir la détresse chez le tout petit enfant

Antoine Guedeney

O. Jacob, 2021

Le pédopsychiatre revient sur son parcours pour illustrer, à partir de nombreuses histoires de patients, l'importance de l'attachement au tout début de la vie. Il relate la mise au point de l'Alarme détresse bébé (ADBB), outil de prévention de la détresse chez le très jeune enfant, et formule des propositions scientifiquement étayées pour améliorer le bien-être des bébés.



Élever son enfant : de 0 à 3 ans

Marcel Rufo, Christine Schilt

Hachette Pratique, 2018

Pour aider les parents à accompagner et comprendre le développement de leur enfant, de la première semaine à ses 6 ans, en matière de santé, de psychologie, d'alimentation, de loisirs et d'école.



Des bébés et des histoires : livres, jeux et comptines pour tout-petits

Laëtitia Delpech,

Élise Mareuil

Dunod, 2021

Un guide à destination des professionnels de la petite enfance pour mettre en lumière les bienfaits de la littérature enfantine, avec des fiches thématiques et pratiques présentant des idées d'ateliers et de jeux.



Parler le langage sensoriel de votre enfant : la clé d'une parentalité efficace

Priscilla Dunstan

Lattès, 2017

Chaque individu interprète les informations de son environnement différemment selon que son mode sensoriel dominant est visuel, auditif ou tactile. Le comprendre et savoir le décoder pour son enfant est essentiel pour une communication parentale équilibrée. Des conseils pratiques pour apprécier la richesse émotionnelle de son enfant et l'aider à s'épanouir.



Activités ludiques pour s'apaiser

Pascale Pavy

Mango, 2023

Des exercices d'éveil corporel pour calmer et canaliser les enfants ainsi que pour les aider à gérer leurs émotions : comptines à gestes, parcours de motricité, jeux de rythme, massages, entre autres.



Éveiller son bébé avec Montessori

Céline Santini,

Vendula Kachel

First Editions, 2018

Pour aider les parents à accompagner et comprendre le développement de leur enfant, de la première semaine à ses 6 ans, en matière de santé, de psychologie, d'alimentation, de loisirs et d'école.



Comment développer l'autonomie de son enfant ?

Jessica Save-Pédebos,

Anca Florea

Mango, 2022

Neuropsychologues, les auteures proposent des outils et des conseils pour responsabiliser son enfant et favoriser son autonomie afin de jouer un rôle dans sa réussite scolaire et son épanouissement.



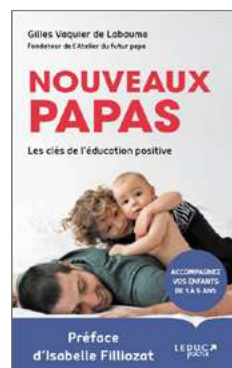
L'attachement : comment créer ce lien qui donne confiance à votre enfant pour la vie

Daniel J. Siegel,

Tina Payne Bryson

Les Arènes, 2021

Fondé sur des études scientifiques, cet ouvrage montre l'importance de la présence des parents pour l'éducation des enfants. Il explique les principes de base de l'attachement.



Nouveaux papas : les clés de l'éducation positive

Gilles Vaquier de Labaume

Leduc.s éditions, 2021

Des conseils pratiques pour accompagner les pères dans l'éducation bienveillante, de la naissance de l'enfant jusqu'à ses 5 ans. L'auteur aborde

notamment la gestion des crises, les jeux, le développement ou encore les punitions.



Devenir un parent conteur : la méthode pour imaginer, créer, raconter des histoires aux enfants

Silke Rose West,

Joseph Sarosy

First Editions, 2022

Des conseils pour imaginer et raconter des histoires adaptées au quotidien de ses enfants et répondre à leurs craintes ou à leurs questions par ce moyen. Avec des conseils pour trouver confiance en soi.



J'accueille mon post-partum

Sonia Kriek

Hachette Livre, 2024

Combinant les conseils de professionnels de la maternité et de la périnatalité avec des témoignages de parents, l'auteure fournit des conseils pour se préparer à la réalité du post-partum. Évoquant les bouleversements physiques et psychologiques, elle propose des listes d'achats, des recettes, des conseils pour l'organisation de la maison ou encore des exercices de yoga.



Dis, c'est quoi l'homoparentalité ?

Laurent Mullens

La renaissance du livre, 2023

Présentation de l'homoparentalité qui permet d'appréhender aussi bien les réalités que le terme recouvre que les représentations sociales de ce qui fait une famille, un parent, un père, une mère, entre autres.

LA BDM NE MANQUE PAS DE RESSOURCES !



Découvrez d'autres livres

Sur le site **bdm.marne.fr**, notre équipe a sélectionné d'autres documents adaptés aux enfants et à leurs parents.



Écoutez les Podcasts de Radio France

In utero | de Zoé Varier

Tout commence là. Nous venons tous de là. C'est là que nous sommes nés. Nous avons tous été une cellule, puis deux, quatre, huit, puis des millions de milliards de cellules. Nous avons tous été des embryons, puis des fœtus. Nous avons connu l'origine de la vie.



Toudou mon doudou

Un podcast 2 en 1 pour les tout-petits et leurs parents !



Une face A : une histoire pour les enfants de 2 à 4 ans avec Toudou le doudou tout mou, tout chou, tout fou ! Une face B : une notice pour comprendre ce que Toudou éveille dans le cerveau des enfants.

© Julien Mougnon/France Inter, Radio France



Bibliothèque départementale
200 avenue général Sarrail
51000 Châlons-en-Champagne



03 26 70 48 34



bdm@marne.fr



<https://bdm.marne.fr>



Marne
LE DÉPARTEMENT